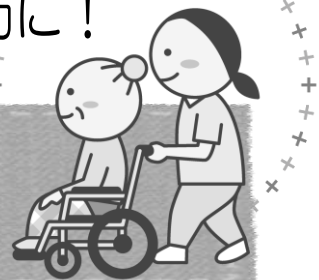


# すべらせて動く

腰痛予防に！



## 移動・移乗介護技術

在宅でも施設でも可能な限り利用者の持つ力を生かした自立支援が目指されています。しかしその一方で支援する側の介護職の腰痛発生率は70%以上で、特にベッドからの移乗や移動などの介護により発生している場合が多く見受けられます。腰痛予防は介護職を守るためにも重要です。北欧やオーストラリアでは「持ち上げない介護技術」が普遍化していて、腰痛予防が具体化されています。そこで、その技術をもとに開発した「すべらせて動く移動・移乗介護技術」の習得を目的としたスキルアップ講座を開催します。

### カリキュラム



- ① 介護における腰痛予防
- ② 移動・移乗の基本技術（車いすやベッドの選択方法）
- ③ すべらせて動く移動・移乗介護技術の手技と手順（ベッド上での移動やベッド⇄車いすの移動方法）
- ④ 特別なケースにおける介助法 など

### 開催要領

- 1. 日 時 平成30年5月23日(水) 10:00 ~ 16:00
- 2. 対象者 介護職員 等
- 3. 定 員 32名
- 4. 受講料(税込) 10,000円【社福協会員の方は7,000円】

#### 社福協会員

- ※ 社福協会員の事業所にお勤めの方は会員価格で受講できます。
- ※ 新たに社福協会員への入会をご希望の方は、入会金 2,000円のみ(年会費無料)で今回の講座からすぐに会員価格で受講することができます。
- ※ 社福協会員は、当協会主催のセミナー等を会員価格で受講できるほか、会報誌「季刊へるぱ!」を無料で購読できます。

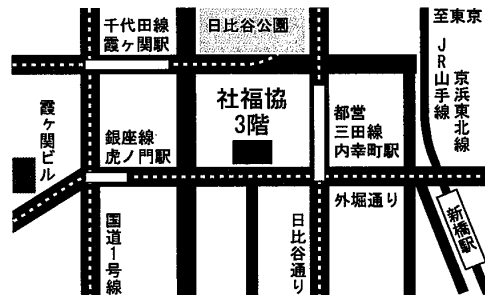
#### 申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。受講料の振込案内をお送りいたしますので、期日までにお振込をお願いします。受講後は修了証を交付します。キャンセルの場合は前日までにご連絡下さい。ご連絡がない時は、受講料のご返金はできませんのでご注意ください（※入会金はご返金いたしません）。

### 講習会場

社福協 3F 研修室

- 《所在地》 東京都港区西新橋 1-5-11 第11 東洋海事ビル3F
- 《交通》 JR「新橋駅」徒歩約7分
- 都営地下鉄三田線「内幸町駅」徒歩約2分
- 地下鉄銀座線「虎ノ門駅」徒歩約5分
- 地下鉄千代田線「霞ヶ関駅」徒歩約10分



#### 共催

一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会  
株式会社服部メディカル研究所

港区西新橋 1-5-11 第11 東洋海事ビル 4F  
渋谷区宇田川町 3-3-601

#### お申込・お問い合わせ

一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会（略称：社福協）  
東京都港区西新橋 1-5-11 第11 東洋海事ビル 4F  
教育グループ TEL 03-3595-1555 FAX 03-3595-1559

# すべらせて動く

# 移動・移乗介護技術



## 受講申込書

一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会 行

>>FAX 03-3595-1559

平成 年 月 日 (N)

ご勤務先名		
受講者氏名	フリガナ	性別
		男・女
	日中連絡先 ( ) (自宅・勤務先・携帯)	
	E-Mail @	
送付先ご住所	<input type="checkbox"/> ご勤務先 <input type="checkbox"/> ご自宅 (ご希望にチェックして下さい)	
	〒 -	
	TEL ( )	
	FAX ( )	
社福協会のご登録	登録済 ・ 未登録	

● 未登録の方は入会希望の有無をご記入ください (未記入の場合、事業所にて入会とさせていただきます)

社福協会員の入会希望	新たに社福協会員への入会をご希望の方は、入会金 2,000 円 (年会費無料) のみで、今回のセミナーからすぐに会員価格で受講できます。
有 (事業所) ・ 有 (個人) ・ 無	

【通信欄】 本件に係わる連絡者が受講者と異なる場合など、連絡事項がございましたら、下記にご記入下さい。
---

講座の種類	日程
「すべらせて動く移動・移乗介護技術」	5/23 (水)

{ ご記入いただきました個人情報はこのセミナーのために利用いたします。  
また、今後、社福協の事業に関連する活動のために利用することがございます。 }